

Kaliumjodid SERB (65 mg)



Jodtabletter ved atomulykker

Er du under 40 år, gravid, ammer eller har hjemmeboende barn? Da anbefaler vi deg å ha jodtabletter hjemme. Tablettene kan gi beskyttelse mot radioaktivt jod ved atomulykker, og skal bare tas etter råd fra myndighetene.

Oppbevar
infoarket
sammen med
jodtablettene

Hvorfor ta jodtabletter?

Ved en atomulykke kan radioaktivt jod bli spredd via luften og tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurenset luft og/eller inntar forurenset mat og drikke. Jodtabletter blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen som følge av radioaktivt jod. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer. Råd om å ta tablettene vil ofte bli gitt sammen med et råd om å oppholde seg innendørs i opptil 2 døgn. Det er derfor viktig å ha tablettene lagret hjemme.

Når skal tablettene tas?

De skal bare tas etter råd fra myndighetene. I tilfelle en atomulykke, vil råd bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og www.dsa.no.

Hvem skal ta jodtabletter?

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende tar tablettene fordi de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha blitt utsatt for radioaktivt jod. Det kan i helt spesielle situasjoner også være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år, mens de over 40 år har svært liten risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen som følge av radioaktivt jod, og trenger ikke ta jodtabletter. Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter.

Myndighetene vil gi nærmere råd om hvilke grupper av befolkningen som skal ta tablettene ved en atomulykke.

NB! Jodtabletter ved atomulykker må ikke forveksles med kosttilskudd med jod. Trenger du daglig kosttilskudd med jod, f.eks ved graviditet, spør på apoteket etter dette.

Hvor mye skal man ta av Kaliumjodid SERB (65 mg)?

Alle over 12 år, gravide og ammende: 2 tabletter (= 130 mg)

Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan tablettene tygges, deles eller knuses og blandes ut i fruktjuice, syltetøy, melk eller lignende.

Barn 3–12 år: 1 tablett (= 65 mg)

Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges, deles eller knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann.

Ved utblanding i vann: Legg tablettene i et glass, tilsett litt vann (en mengde som barnet klarer å drikke). Rør rundt i ca. 2 minutter, tablettene løser seg ikke helt, men det er greit. Gi dosen til barnet. Gi rikelig med drikke etterpå.

Barn 1 måned–3 år: ½ tablett (= 32,5 mg)

Del tablettene i to. Gi barnet den ene ½-delen. Den kan tygges, eller knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann.

Ved utblanding i vann: Legg den ene ½-delen i et glass, tilsett litt vann (en mengde som barnet klarer å drikke). Rør rundt i ca. 2 minutter, tablettene løser seg ikke helt, men det er greit. Gi dosen til barnet. Bruk sprøyte eller skje dersom barnet ikke kan drikke av glass. Gi rikelig med drikke etterpå.

Barn under 1 måned: ¼ tablett (= 16,25 mg)

Del tablettene i fire. Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann (ca. 2–2,5 ml eller en teskje vann vil være nok). Rør rundt i ca. 2 minutter, tablettene løser seg ikke helt, men det er greit. Gi dosen til barnet ved å bruke sprøyte eller skje. Gi rikelig med drikke etterpå.

Det gis samme dose uavhengig av om barnet ammes eller ikke.

Nødvendig utstyr: Doseringssprøyter kjøpes på apotek, evt. bruk teskje.

Det er normalt ikke behov for å undersøke barnet hos lege etter å ha gitt jod, men er du i tvil om barnets helsetilstand skal du oppsøke fastlege. Dette fordi det er litt økt risiko for lavt stoffskifte hos nyfødte (0–1 måned) som har fått jodtablett. For barn som er født prematurt, anbefales vanligvis ikke jodtablett før de passerer graviditetsuke 37.



Bruk ikke jodtabletter:

→ dersom du er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget).

Disse skal ta jodtabletter, men må følges opp av behandlende lege i ettertid

→ hvis du har betennelse i skjoldbruskkjertelen (tyreoiditt). Bestill time til blodprøvekontroll 6–12 uker etter inntaket.

→ hvis du har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen. Bestill time til blodprøvekontroll 6–12 uker etter inntaket.

→ hvis du har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom) kan du få en forverring av hudsykdommen i tiden etter at du har tatt jodtablett, og din behandlende lege kan justere behandlingen.

Har du spørsmål om jodtabletter? Se www.dsa.no. Her finner du også informasjon på ulike språk.