

HVORDAN BLI KVITT SKABB MED PERMETRIN- ELLER BENZYL BENZOATKREM - STEG FOR STEG

Skabb forsvinner ikke av seg selv og skal alltid behandles. Pakningsvedlegget som hører til permetrin- og benzy benzoatkrem er utdatert, og du bør følge fremgangsmåten beskrevet i dette skrivet. På baksiden finner du en sjekkliste for hvert enkelt trinn under behandling av skabb med permetrin- eller benzy benzoatkrem. Behandlingen utføres i to omganger med 7 dagers mellomrom.

Permetrinkrem brukes til behandling av skabb hos voksne og barn ned til 2 måneder og kan brukes av gravide og ammende. Personer som ammer bør vaske av legemiddelet fra brystvortene før de ammer og påføre på nytt etterpå. Pass på at kjæledyr, spesielt katter, ikke kommer i kontakt med permetrin.

Benzy benzoatkrem brukes til behandling av skabb hos voksne og barn ned til 2 måneder. Den bør **ikke** brukes av gravide og ammende.

Ved behandling av barn under 2 år bør man rådføre seg med lege.

Varsle nærkontakter

Dersom du har fått skabb må du gi beskjed til alle personer som du har hatt tett hudkontakt med den siste måneden. Det samme gjelder personer som du deler seng, tøy eller håndklær med. Nærkontaktene må behandle seg mot skabb i samme tidsrom som deg. Overføring av smitte skjer hovedsakelig gjennom direkte hudkontakt som varer i **minst 15 minutter**, men kan også skje gjennom deling av håndklær og tøy.

Eksempler på nærkontakter:

- Personer i samme husholdning/kollektiv/rom eller boenhet i institusjon
- Seksualpartnere
- Treningspartnere dersom aktiviteten involverer tett hudkontakt
- Lekekamerater til barn

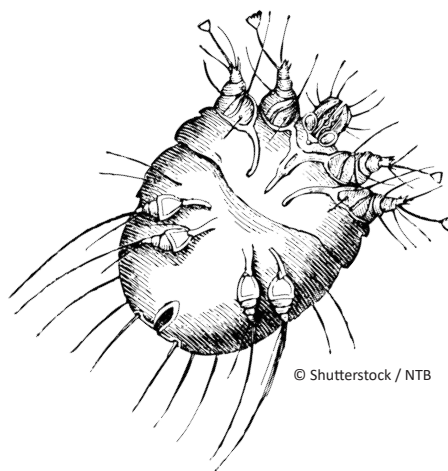
Før behandling:

Skaff **1-2 tuber** med permetrin- eller benzy benzoatkrem per person til hver behandlingsrunde. Pass på at du har nok krem igjen når du er ferdig med å smøre hele kroppen til at du kan smøre hendene på nytt etter håndvask eller lignende. Hodebunnen skal også smøres dersom du ser tydelige tegn på skabbangrep. Beregn ekstra krem til hodebunnen dersom du har mye hår.

Sett av tilstrekkelig tid slik at du rekke å la behandlingen virke i **24 timer**. Vær oppmerksom på at behandling forårsaker svie på ømfintlig hud. Svien vil gi seg noen timer etter påføringen. Start derfor behandlingen i god tid før sengetid om det er mulig, spesielt hos barn.

Vær spesielt forsiktig ved påføring i ansiktet, slik at du unngår å få legemidlet inn i øynene. Hos barn kan du prøve å skjerme øynene med f.eks. en klut. Dersom man får legemiddelet i øynene må man straks skylle grundig med lunkent vann og myk stråle i minst 10 minutter. Kontakt Giftinformasjonen hvis ubehag vedvarer.

Planlegg hvilke klær og øvrige tekstiler (som sko, sengetøy og håndklær) du trenger i de 7 dagene mellom behandlings rundene.



© Shutterstock / NTB

Etter behandling:

Etter første behandling på **24 timer** er smitten under god nok kontroll til at man kan dra på jobb, skole eller i barnehage. Det er likevel viktig at du gjentar prosedyren etter **7 dager** for å være sikker på at du ikke får tilbakefall.

Selv ved vellykket behandling kan kløe og skabblignede utslett vedvare i **2-4 uker**. Du kan oppleve at du får flere merker på huden. Dette skyldes i hovedsak kroppens reaksjon på skabb, men også selve behandlingen. Du kan bruke antihistamin eller en svak kortisonkrem mot kløe. Dersom du ikke har blitt bedre etter fire uker må du oppsøke lege på nytt.

Kryss av
per
runde:
1 2

Gjennomføring av behandling med permetrin- eller benzylbezoatkrem:

- ☐ ☐ Klipp og rens neglene på fingre og tær.
- ☐ ☐ Dusj eller ta et bad og vask deg nøye.
- ☐ ☐ Tørk deg godt med håndkle og la huden kjøle ned i **minst 15 minutter**. Ikke påfør hudkremer eller andre kosmetiske produkter før eller under behandlingen.
- ☐ ☐ Smør et tynt, men dekkende lag permetrin/benzylbenzoat over hele kroppen. Start ved hårfestet og beveg deg nedover. Pass på at du ikke får kremen inn i øynene og munnen. Hodebunnen skal også smøres hos barn under 3 år, og dersom du ser tydelige tegn på skabbangrep hos eldre barn og voksne.

Husk å smøre:

- ☐ ☐ Ryggen (be om hjelp slik at du får smurt nøye)
- ☐ ☐ Ørene og bak ørene
- ☐ ☐ Mellom fingrene, under neglene og på neglebåndene
- ☐ ☐ Tærne, mellom tærne og under foten
- ☐ ☐ Navlen
- ☐ ☐ Ytre kjønnsorganer, det vil si hele penis inkludert under forhuden hos menn og de ytre kjønnsleppene hos kvinner
- ☐ ☐ Rundt endetarmsåpningen
- ☐ ☐ La kremen virke i **24 timer**. Vasker du hendene **før** det har gått **24 timer** må hendene smøres på nytt. Pass på å ikke ta på øynene. Du kan bruke engangshansker.
- ☐ ☐ Mens behandlingen virker vasker du alt av klær, håndklær, sengetøy og annet tøy du har brukt den siste uken på **60 grader** eller legger det bort i plastikkposer én uke. Husk også kosebamsen og parkdress til barn, hansker, luer og sko. Du kan også drepe skabbmidden ved å fryse ned tekstiler og gjenstander i **minus 18 grader**, men pass på at disse er helt gjennomfrosne. Sofa, madrass og lignende bør støvsuges.
- ☐ ☐ Bytt til rent sengetøy før du vasker av kremen.
- ☐ ☐ Ta en dusj for å vaske av kremen.
- ☐ ☐ Ta på rent undertøy og klær som har blitt vasket på **60 grader** eller som ikke blitt brukt på en uke.
- ☐ Gjenta hele prosedyren **7 dager** etter første behandling.