

Huden i hodebunnen fornyes stadig. De ytterste hudcellene løsner og faller av som små, knapt synlige hvite flak. Et lett hvitt dryss på skuldrene skyldes vanligvis tørr hodebunn. Det er først når flakene er større enn et knappenålshode det kalles flass. Flass er gjerne mest plagsomt om høsten og vinteren når luften blir tørr.

● Hva skyldes flass?

Flass skyldes at hodebunnen reagerer på en gjærsopp som alle har på kroppen. Dette fører til at huden i hodebunnen avstøtes raskere slik at det dannes flass. Flass kan utløses av at man har mye av soppen, eller er spesielt følsom for den.

Flass i tørr hodebunn faller ned på skuldrene, mens flass i fet hodebunn gjerne blir sittende fast som flassbelegg.

Kraftig flass i kombinasjon med fet hodebunn kan skyldes seborréisk eksem. Ved seborréisk eksem reagerer huden med kløe, utslett og flass. Eksemet kommer gjerne i hodebunnen, men er også vanlig rundt nesene, i øyenbryn, øyevipper og bak ørene.



● Når bør jeg kontakte lege?

- Ved kraftig flassing og intens rødhet i hodebunnen, eventuelt også andre områder som f.eks knærne og albueene
- Ved flekkvis håravfall i kombinasjon med flass
- Ved sterk kløe og rød flassende hud i hodebunnen
- Ved kraftig flassing som ikke blir bedre etter 14 dagers kur med spesialsjampo

● Hvordan kan jeg forebygge flassing?

- Få sjampoen til å skumme i hendene før du masserer den inn i håret, så irriteres hodebunnen mindre.
- Forsøk å unngå at stylingprodukter kommer i kontakt med hodebunnen, spesielt hvis de inneholder alkohol som tørker ut huden.
- Unngå stress og få nok hvile slik at du får overskudd. Flass kan forverres hvis man føler seg sliten.

● Egenbehandling av flass

Drysser det små hvite flak på størrelse med støvkorn, har du sannsynligvis bare tørr hud i hodebunnen. Det kan være nok å bytte til en mildere sjampo, og eventuelt prøve en gele som gir fuktighet til hodebunnen.

Ved mild flassing anbefales bruk av en mild flass-sjampo i utsatte perioder, for eksempel i vinterhalvåret. Her finnes det gode alternativer både for tørt hår/hodebunn og for fett hår/hodebunn.

Ved moderat til kraftig flass anbefales en innledende 4 ukers kur med en spesialsjampo, etterfulgt av vedlikeholdsbehandling for å holde flassingen i sjakk. Spesialsjampoer inneholder legemidler som reduserer soppmengden og dermed også flassingen. Bruk en mild sjampo når du vasker håret mellom hver behandling.

Ved flassbelegg (skorper) i hodebunnen, kan du bruke salisylsyre oljeliniment. Oljen masséres inn i hodebunnen og får skorpene til å løsne, slik at du kan vaske dem vekk.

Aktuelle produkter ved flass:

| Tørr hodebunn som drysser litt | Mild flassing - tørr hodebunn | Mild flassing - fet hodebunn | Moderat/ kraftig flassing |
|---|--|---|-----------------------------------|
| SebaMed mild shampoo | Cosmica Medical flass shampoo | SebaMed shampoo mot flass | Fungal shampoo* (1) |
| Vichy Dercos sensitive shampoo | Vichy Dercos antiflass shampoo til tørr hodebunn | Vichy Dercos antiflass shampoo til fet hodebunn | Ketokonazol copyfarm shampoo* (1) |
| Cosmica Medical - shampoo til tørr hodebunn - hodebunnsgelé | | | Selukos shampoo* (2) |

* Reseptfritt legemiddel som inneholder (1) Ketoconazol, (2) Selenulfid. Les pakningsvedlegget nøye før bruk.

EN
FLASS-SJAMPO
SOM
VIRKER



Fungoral® flass-sjampo er et effektivt legemiddel mot flass. Medisinske undersøkelser viser at 9 av 10 som bruker Fungoral® flass-sjampo blir kvitt sine problemer etter én måned*. Les pakningsvedlegget nøye.

McNeil
a division of
JANSSEN-CILAG

*Peter R U and Richarz-Bartauer U. Br J Derm 1995;132:441-445

2007/Varenr. for 200 stk. 350911



Flass

+ APOTEK1

Vår kunnskap - din trygghet