



De fleste kvinner vil oppleve å få en soppinfeksjon i underlivet. Som regel skyldes infeksjonen en oppblomstring av gjærsoppen *Candida albicans*, som finnes naturlig i skjeden.

● Symptomer på soppinfeksjon

De vanligste symptomene er kløe og svie nedentil, og hvit, tykk, klumpete utflod som ikke lukter. Slimhinnene er gjerne røde og irriterte.

● Årsaker til soppinfeksjon

Soppinfeksjoner oppstår gjerne hvis den normale bakteriefloraen i underlivet blir forstyrret, eller hvis kroppens immunforsvar er svekket. Dette kan gi gjærsoppen bedre vekstbetingelser slik at det blir unormalt mye av den.

Det er flere ting som alene, eller i kombinasjon, kan gi soppinfeksjon i underlivet:

- Menstruasjon
- Bruk av antibiotika
- Endring i hormonbalansen (graviditet, hormonelle prevensjonsmidler, hormonbehandling)
- Diabetes
- Nedsatt immunforsvar
- Overdreven vask av underlivet
- Trange bukser/undertøy som gnisser

● Når bør man kontakte lege?

- Første gang man får symptomer på soppinfeksjon
- Hvis man er under 16 år, eller har passert overgangsalder og opplever symptomer på soppinfeksjon
- Ved symptomer på soppinfeksjon under graviditet
- Hvis egenbehandling ikke gir bedring etter tre dager, og man ikke er symptomfri etter syv dager
- Ved hyppige tilbakefall
- Ved utflod i kombinasjon med smerter i mageregionen eller feber
- Ved illeluktende, misfarget eller blodig utflod
- Hvis mannlig partner har symptomer, bør han kontakte lege

● Egenbehandling av underlivssopp

Har man hatt underlivssopp før, og kjenner igjen symptomene, kan man behandle seg selv. Soppinfeksjoner starter i skjeden, og utvendig behandling med krem alene vil derfor ikke være nok. For å fjerne infeksjonen er det derfor viktig å behandle med vagitorier. Apotek 1 anbefaler kombinasjonsbehandling (krem og vagitorier) med **Canesten***(1) eller **Pevaryl***(2). Vagitorien føres inn i skjeden om kvelden, og kremen smøres rundt skjedeåpningen 2-3 ganger daglig i 1-2 uker. Dersom mannlig partner har symptomer bør han behandles i samråd med lege.

**Reseptfrie legemidler som inneholder (1) Klotrimazol, (2) Econazol. Les pakningsvedlegget før bruk.*

● Graviditet og amming

Underlivssopp er vanlig hos gravide på grunn av høye nivåer av østrogen.

Canesten og **Pevaryl** kan brukes under graviditet, men det er viktig at vagitorien innføres med fingrene og ikke med eventuell medfølgende applikator. Virkestoffet i Pevaryl og Canesten går ikke over i morsmelk, og kan derfor brukes ved amming.

● Tips for å forebygge irritasjon, ubalanse og kløe i underlivet

- Unngå å vaske underlivet mer enn én gang daglig, og vask aldri opp i skjeden. Bruk gjerne underlivsvask med lav pH som for eksempel dermica Intimvask, **Lactacyd Intimvask**, eller bare rent vann.
- Melkesyreprodukter (**Lactal vaginalgel** eller **Vivag vaginalkapsler**) kan bidra til å gjenopprette bakteriebalansen i

underlivet, og kan forsøkes.

- Det er uklart hvorvidt bind eller tampong er å foretrekke under menstruasjon hvis man er plaget av gjentatte soppinfeksjoner. Det kan derfor være lurt å prøve seg fram. Tamponger med melkesyrebakterier (**ELLEN**) kan bidra til å gjenopprette bakteriebalansen i underlivet.
- Bruk glidekrem hvis samleie medfører såre slimhinner.
- Unngå tettsittende undertøy av syntetisk materiale, stringtruser og trange bukser. Bruk bomullsundertøy som kokvaskes.

Underlivssopp?

Canesten® effektiv behandling av underlivssopp



Kjøpes reseptfritt i apotek
Les mer på www.canesten.no

Canesten® klotrimazol anvendes ved soppinfeksjon i skjeden forårsaket av gjærsoffen Candida. Les pakningsvedlegget nøye og kontakt lege hvis du ikke har hatt soppinfeksjon før eller om du er gravid.

2010/Varenr. for 200 stk. 353609



Sopp og kløe i underlivet

 **APOTEK 1**
Vår kunnskap - din trygghet