



MULTIDOSE FRA APOTEK 1
- få legemidlene dine pakket i ferdige doser

EN DOSE ENKELHET

For mer utfyllende informasjon om hvordan du kan få en enklere og tryggere hverdag med legemidler, snakk med ditt lokale Apotek 1 om multidoser.

 **APOTEK 1**
Vår kunnskap - din trygghet

MÅ DU SELV ELLER NOEN I FAMILIEN DIN TA FLERE LEGEMIDLER HVER DAG?

For mange er det å ta riktige legemidler til riktig tid en del av hverdagen. Multidose fra Apotek 1 vil gjøre det enklere for deg å ta tablettene slik legen har bestemt. Multidose er kvalitetssikrede legemiddeldoser som pakkes i poser og merkes med innhold og dato og tidspunkt for når tablettene skal tas. Du kan hente din skreddersydde multidose på apoteket én gang i måneden.

Endelig er det slutt på den endeløse rekken med pillerglass i skapet!

DET ER ENKELT Å ABONNERE PÅ MULTIDOSE HOS APOTEK 1. SLIK GJØR DU DET:

1. Lever inn reseptene dine hos ditt lokale Apotek 1.
2. Avtal med apoteket hvilke klokkeslett som skal stå på dine poser og når du skal hente multidoserullen.
3. Hent legemidlene ferdig pakket hos Apotek 1.



Sammen med multidose følger det også med et bilde av alle tablettene som er pakket, samt informasjon om tablettene kan knuses eller deles. Dersom din dose inneholder halve tabletter, får du selvsagt tablettene ferdig delt slik at du får riktig mengde. Dette gir trygghet og oversikt både for deg som skal ta medisinen, og for pårørende.

De aller fleste tabletter fra Apotek 1 kan pakkes i multidose. I tillegg kan også et utvalg av kosttilskudd som vitaminer, mineraler og omega-3 pakkes i multidose sammen med legemidlene.

Andre legemidler, som for eksempel salver og øyedråper, kan klargjøres på apoteket samtidig med multidosen. Både legemidler og andre varer, som for eksempel hudkrem og tannkrem, kan settes på samme regning som multidosen.