



Nødprevensjon kalles også "angrepille" eller kriseprevensjon, og skal kun brukes som nødløsning etter ubeskyttet samleie eller hvis annen prevensjon har sviktet. Nødprevensjon skal ikke erstatte andre prevensjonsmetoder.

● Hva er nødprevensjon?

Nødprevensjon (NorLevo*) kan kjøpes uten resept og har til mål å forhindre uønsket graviditet. NorLevo kan brukes hvis man for eksempel har hatt ubeskyttet samleie, har glemt å ta p-piller, hvis kondomet har sprukket/ikke fungert e.l.

● Hvordan brukes nødprevensjon?

Behandlingen består av 1 tablett, og effekten er sikrere jo tidligere tablett tas. Den skal derfor tas så raskt som mulig, helst innen 12 timer og ikke senere enn 72 timer (3 døgn), etter ubeskyttet samleie. NorLevo har ikke bedre effekt om man tar flere tabletter.

*Inneholder levonorgestrel.

Les pakningsvedlegget før bruk. Nycomed.

Hvis man kaster opp innen 3 timer etter inntak av tablett, må ny tablett inntas umiddelbart for å oppnå effekt.

Nødprevensjon kan tas når som helst i menstruasjonssyklusen, men gjentatt bruk innenfor en menstruasjonssyklus anbefales ikke, pga. risiko for sykklusforstyrrelser.

Har man brukt nødprevensjon fordi man har glemt å ta p-piller, skal man fortsette å ta p-pillene som vanlig. Les i pakningsvedlegget hvor lang tid det tar før p-pillene igjen gir full beskyttelse. Bruk kondom ved samleie i mellomtiden.

Etter bruk av NorLevo er menstruasjonen vanligvis normal, men kan i noen tilfeller komme noen dager tidligere eller senere enn forventet. Ved forsinket menstruasjon med mer enn 5 dager eller unormal blødning på forventet menstruasjonstidspunkt, bør det tas en graviditetstest.

● Gravide og ammende

Gravide: NorLevo skal ikke brukes ved graviditet. NorLevo kan ikke avbryte et påbegynt svangerskap, og har derfor ingen effekt hvis man allerede har blitt gravid.

Ammende: NorLevo går over i morsmelk. Kvinner som ammer bør derfor amme umiddelbart før inntak av tablett og unngå amming i 8 timer etter inntak av Norlevo.

● Kombinasjon med andre midler

Effekten av nødprevensjon kan reduseres ved samtidig bruk av enkelte naturmidler (for eksempel johannesurt) og legemidler (for eksempel epilepsi). Brukes andre urte- eller legemidler, bør man undersøke med lege eller apotek om de kan kombineres.

NorLevo beskytter ikke mot kjønnssykdommer.

● Sikker sex

Kondom er det eneste prevensjonsmiddelet som beskytter mot seksuelt overførbare sykdommer, og foreløpig det eneste prevensjonsmiddelet som finnes for menn. For kvinner finnes det prevensjonsmidler både med og uten hormoner, men ingen av disse beskytter mot seksuelt overførbare sykdommer.

Seksuelt overførbare sykdommer (SOS) smitter ved nærkontakt fra person til person når slimhinner kommer i berøring med hverandre, for eksempel ved kontakt mellom penis og slimhinnene i skjeden eller skjedeåpningen. SOS kan også overføres ved munnsex.

● Rettigheter

- Bidragsordning for prevensjonsmidler

Kvinner får fra og med måneden etter fylte 16 år til og med måneden før fylte 20 år bidrag på inntil 100 kroner for 3 måneders forbruk av prevensjonsmidler som p-piller, p-plaster, p-sprøyte og vaginalring. Resept kan skrives ut av lege, helsesøster eller jordmor. Implantat og spiral som byttes hvert 3-5 år, faller utenfor bidragsordningen.

Glemt å beskytte deg?



Kriseprevensjon etter ubeskyttet samleie. Inneholder 1,5 mg. levonorgestrel. Skal ikke brukes regelmessig. Les pakningsvedlegget nøye.

For flere spørsmål og svar – gå inn på www.norlevo.no eller tlf. 800 800 30



009181-1

2010/Varenr. for 200 stk. 327848

2.0



Nød- prevensjon

 **APOTEK 1**

Vår kunnskap - din trygghet